

# 《平成29年度 第2期3か月講座開催のご案内》

【場 所】 フェニックス・プラザ トレーニングルーム

【対 象】 福井市内に住んでいる人又は勤めている人

(中学生以下、お子様連れの方は受講できません)

講 座 名	曜日	開催日・時間	回数	定 員	受 講 料
顔ヨガ&ソフトヨガ	月	平成29年7月3日～10月2日 10:00～11:00 7月24日、8月14日は休講します。	10回	35名	3,500円
シンプルヨガ	火	平成29年7月4日～9月19日 10:00～11:00 7月25日、8月15日は休講します。	10回	35名	
太極拳	水	平成29年7月5日～9月20日 10:00～11:00 7月26日、8月16日は休講します。	10回	35名	
楽しい健康体操	木	平成29年7月6日～9月21日 10:00～11:00 7月27日、8月17日は休講します。	10回	35名	
ピラティス	金	平成29年7月7日～9月22日 9:30～10:30 7月28日は休講します。	10回	35名	
パレトン		平成29年7月7日～9月22日 10:45～11:45 7月28日は休講します。	10回	35名	

◆休講…7月24日～28日、8月14日～17日

◆講座開催時もトレーニングルームは利用できます。

【申込方法】 はがき又は窓口で受付

【申込先】 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 「フェニックス・プラザ講座」係

【締切日】 平成29年6月23日(金) 必着

申し込み多数の場合は抽選となります。

連絡先 Tel.20-5060 フェニックス・プラザトレーニングルーム

※原則的に受講料の返還はできません。

# 《平成29年度 第2期 1日講座開催のご案内》

【場 所】 フェニックス・プラザ トレーニングルーム  
 【対 象】 福井市内に住んでいる人又は勤めている人  
 (中学生以下、お子様連れの方は受講できません)

講 座 名	曜日	開催日・時間	定 員	受 講 料
健康フラダンス	月	平成29年7月3日～10月2日 14:00～15:00 7月24日、8月14日は休講します。	35 名	1回 350円 又は1日講座利用回数券1枚
ズンバ	火	平成29年7月4日～9月19日 14:00～15:00 7月25日、8月15日は休講します。	30 名	
楽しいヨガ		平成29年7月4日～9月19日 19:00～20:00 7月25日、8月15日は休講します。	35 名	
おまかせ健康体操	水	平成29年7月5日～9月20日 14:00～15:00 7月26日、8月16日は休講します。	35 名	
身体バランスヨガ	木	平成29年7月6日～9月21日 14:00～15:00 7月27日、8月17日は休講します。	35 名	
楽しいエアロビクス	金	平成29年7月7日～9月22日 14:00～15:00 7月28日は休講します。	30 名	
簡単エアロビクス	土	平成29年7月8日～9月16日 10:00～11:00 8月12日は休講します。	30 名	
ぽかぽかヨガ		平成29年7月8日～9月16日 14:00～15:00 8月12日は休講します。	35 名	

- ◆休講…7月24日～28日、8月14日～17日
- ◆講座開催時もトレーニングルームは利用できます。

【申込方法】 当日、開始時間の1時間前からトレーニングルームにて受付します。(先着順)  
 定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。

連絡先 TEL 20-5060 フェニックス・プラザトレーニングルーム