

# 《2019年度 第2期3か月講座開催のご案内》

【場 所】 フェニックス・プラザ

【対 象】 福井市内に住んでいる人又は勤めている人  
(中学生以下、お子様連れの方は受講できません)

受付は終了しました

講 座 名	曜日	開催日・時間	回数	定 員	受 講 料
顔ヨガ&ソフトヨガ	月	2019年7月1日～9月30日 10:00～11:00 7月15日、8月12日、9月16日、 9月23日は休講します。	10回	30名	3,500円
健康フラダンス		2019年7月1日～9月30日 14:00～15:00 7月15日、8月12日、9月16日、 9月23日は休講します。	10回	35名	
シンプルヨガ	火	2019年7月9日～9月17日 10:00～11:00 8月13日は休講します。	10回	30名	
太極拳	水	2019年7月10日～9月18日 10:00～11:00 8月14日は休講します。	10回	35名	
楽しい健康体操	木	2019年7月11日～9月26日 10:00～11:00 8月15日、8月29日は休講します。	10回	35名	
ピラティス	金	2019年7月5日～9月27日 9:30～10:30 8月2日、8月16日、8月30日は 休講します。	10回	35名	
バレトン		2019年7月5日～9月27日 10:45～11:45 8月2日、8月16日、8月30日は 休講します。	10回	35名	

【申込方法】 はがき(住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を記入)又は窓口で受付

【申込先】 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 「フェニックス・プラザ講座」係

【締切日】 2019年6月20日(木) 必着

申し込み多数の場合は抽選となります。

【持ち物】 ヨガマット(バスタオルやレジャーシートでも可)

連絡先 ☎20-5060 フェニックス・プラザ管理事務所

※原則的に受講料の返還はできません。