

《平成31年度 第1期3か月講座開催のご案内》

好評につき受付は終了しました。

【場 所】 フェニックス・プラザ

【対 象】 福井市内に住んでいる人又は勤めている人

(中学生以下、お子様連れの方は受講できません)

講 座 名	曜日	開催日・時間	回数	定 員	受 講 料
顔ヨガ&ソフトヨガ	月	2019年4月8日～6月24日 10:00～11:00	10回	35名	3,500円
健康フラダンス		2019年4月8日～6月24日 14:00～15:00	10回	35名	
シンプルヨガ	火	2019年4月9日～6月18日 10:00～11:00	10回	35名	
太極拳	水	2019年4月10日～6月19日 10:00～11:00	10回	35名	
楽しい健康体操	木	2019年4月11日～6月20日 10:00～11:00	10回	35名	
ピラティス	金	2019年4月12日～6月21日 9:30～10:30	10回	35名	
バレトン		2019年4月12日～6月21日 10:45～11:45	10回	35名	

【申込方法】 はがき(住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を記入)又は窓口で受付

【申込先】 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 「フェニックス・プラザ講座」係

【締切日】 平成31年3月23日(土) 必着

申し込み多数の場合は抽選となります。

【持ち物】 ヨガマット(バスタオルやレジャーシートでも可)

連絡先 TEL20-5060 フェニックス・プラザ

※原則的に受講料の返還はできません。

